

Posturale und frühkindliche Reflexe von Brendan O'Hara

Ein wunderbares System, das vom Australier Brendan O'Hara seit 1986 entwickelt wurde. Er verbindet sein musikalisches Talent mit der Kinesiologie. Er erfand Übungen zur Integration der Reflexe, die mit Musik und Beanbags (farbige Reissäckchen) ausgeführt werden.

Wir alle kommen mit einem angeborenen, unbewussten Drang zum Gehen und zum Sprechen auf die Welt, kombiniert mit einer Vielzahl von Reflexen, die der Reihe nach auftreten und sich entfalten. Sie sorgen dafür, dass wir lernen uns zu bewegen, dass wir auf dem Bauch robben, unseren Kopf heben, dass wir krabbeln, usw. Es gibt vielfältige Auswirkungen, wenn Reflexe zurückgehalten werden, unter anderem bezüglich Verhalten, Körperhaltung, Gesundheit, Lernfähigkeit und körperlicher Defizite.